

Двотижневе меню для дитячого садка ТОВ «ДНЗ «БАМБІНІ ХАУЗ»»

Перший тиждень:

Назва блюда	Вихід, в грамах
ПОНЕДІЛОК	
Сніданок	
Каша рисова молочна	200
Чай чорний	150
Хліб з вершковим маслом та джемом	40/5/13
Обід	
Салат з капусти, моркви та яблук	50
Суп сочевичний	200
Печінка яловича тушена в сметані	80
Каша гречана з маслом	150
Компот	150
Хліб ржаний	30
Підвечірок	
Какао/ Кисломолочний напій	150
Сирний кекс	50
Вечеря	
Омлет	100
Огірок свіжий/ малосольний	50
Кисіль плодово-ягідний	150
Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	40/5/15
ВІВТОРОК	
Сніданок	
Булгур з вершковим маслом	180
Хліб з вершковим маслом та джемом	40/5/13
Чай з молоком	150
Обід	
Буряк тушений з яблуками в сметані	50
Суп з галушками	200
Голубці	180
Хліб ржаний	30
Компот	150
Підвечірок	
Оладки зі сметаною та джемом	100/20/13
Кисломолочний напій	150
Вечеря	
Каша вівсяна молочна	200
Кисіль плодово-ягідний	150
Булка з маслом	40/5
СЕРЕДА	
Сніданок	
Каша пшоняна молочна	200
Батон з вершковим маслом	40/5
Узвар	150
Обід	
Салат з моркви	50

Розсольник	200
Тефтелі м'ясні	85
Пюре картопляне	150
Компот	150
Хліб пшеничний	30
<u>Підвечірок</u>	
Яблуко печене з цукром	100/10
Морс	150
Печиво домашнє	25
<u>Вечеря</u>	
Сирники зі сметаною	150/20
М'ятний чай з лимоном	150
ЧЕТВЕР	
<u>Сніданок</u>	
Суфле рибне	120
Салат з капусти, моркви та яблук	80
Чай з лимоном	150
Печиво домашнє	40
<u>Обід</u>	
Суп овочевий	200
Риба запечена з картоплею	80/120
Хліб	30
Компот	150
<u>Підвечірок</u>	
Млинці з варенням та сметаною/згущеним молоком	100/15
Молоко/ Кисломолочний напій	150
<u>Вечеря</u>	
Каша кукурудзяна молочна	200
Кисіль плодово-ягідний	150
Яблуко запечене з цукром	100/10
П'ЯТНИЦЯ	
<u>Сніданок</u>	
Ліниві вареники з сиром та сметаною	180
Кисіль плодово-ягідний	150
Яблуко свіже	100
<u>Обід</u>	
Салат зі свіжих овочів	50
Борщ зі сметаною та квасолею	200
Гуляш	700
Рис відварений з маслом	130
Чай чорний	150
<u>Підвечірок</u>	
Сирники зі сметаною та джемом	100/20/15
Морс	150
<u>Вечеря</u>	
Овочева запіканка	180
Какао	150
Булка з варенням	40/20

Другий тиждень:

Назва блюда	Вихід, в грамах
ПОНЕДІЛОК	
<u>Сніданок</u>	
Омлет з сиром	100
Чай чорний з молоком	150
Хліб з вершковим маслом та джемом	30/5/13
<u>Обід</u>	
Салат капусти, моркви та яблук	60
Гарбузовий крем-суп з грінками	200/15
Плов з індичкою	150
Узвар	150
Хліб ржаний	25
<u>Підвечірок</u>	
Кисіль плодово-ягідний	150
Ватрушка з сиром	60
<u>Вечеря</u>	
Капустяники зі сметаною	180
Морс	150
Хліб	25
ВІТРОК	
<u>Сніданок</u>	
Кус-кус з овочами та вершковим маслом	180
Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	40/5/15
Морс	150
<u>Обід</u>	
Салат з огірків та помідорів з оливковим маслом	60
Борщ український	200
Печеня з картоплі та м'яса яловичини	180
Хліб ржаний	30
Узвар	150
<u>Підвечірок</u>	
Запіканка з сиром та гарбузом зі сметаною	100/15
Чай чорний з лимоном	150
<u>Вечеря</u>	
Каша ячна з молоком	200
Компот	150
Бісквіт з цукровою пудрою	40/5
СЕРЕДА	
<u>Сніданок</u>	
Деруни зі сметаною	150/30
Чай з лимоном	150
Яблуко запечене з цукром	100
<u>Обід</u>	
Салат з капусти та моркви	60
Свекольник зі сметаною	200
Котлета по-домашньому	80
Макаронні вироби з твердих сортів пшениці	150

Узвар	150
Хліб ржаний	30
<u>Підвечірок</u>	
Морквяний пиріг	80
Чай з лимоном	150
<u>Вечеря</u>	
Гречана каша з молоком	200
Чай з м'ятою	150
Булка з джемом	40/10
ЧЕТВЕР	
<u>Сніданок</u>	
Вівсяна каша з фруктами та вершковим маслом	200
Какао	150
Домашнє цукрове печиво	40
<u>Обід</u>	
Вінегрет	60
Уха	200
Рибні котлети	70
Картопля відварена з вершковим маслом	120
Хліб зерновий	30
Компот	150
<u>Підвечірок</u>	
Пиріжки печені з повидлом/ фруктовою начинкою	65
Чай чорний з молоком	150
<u>Вечеря</u>	
Сирна запіканка з ваніллю	120
Кисіль плодово-ягідний	150
П'ЯТНИЦЯ	
<u>Сніданок</u>	
Плов фруктовий (з яблуками та ізюмом)	200
Хліб з вершковим маслом та джемом	40/5/15
Чай чорний з молоком	150
<u>Обід</u>	
Салат з відвареного буряка	60
Суп гороховий	200
М'ясний рулет з яйцем	80
Булгур з вершковим маслом	120
Узвар	150
Хліб ржаний	30
<u>Підвечірок</u>	
Домашній лимонний кекс	80
Какао	150
<u>Вечеря</u>	
Картопляні зрази з капустяною начинкою	180
Морс	150
Булка з вершковим маслом та твердим сиром	40/5/15